

# こまくさ

N04(通巻142)

みやぎ「赤旗」自然・山愛好会

2024年 7月 15日

<http://www.nextftp.com/m-a-sizenyama/>

暑い日が続きますがいかがお過ごしでしょうか？

8月の山行について大事なお知らせです。各地で熊の被害が報道されていますが、青森の酸ヶ湯でも熊の被害があり八甲田山ほぼ全域入山禁止となっています。いつ解禁になるかは不明です。世話人で相談し、八甲田山は断念して八幡平トレッキングに変更します。ご了承ください。



## ☆山行案内☆

### ※ 奥入瀬溪流散策と八幡平トレッキング… 8月3日(土)～4日(日) 30周年記念山行

1日目は十和田奥入瀬溪流散策。約3.5時間を予定。十和田湖近くの民宿に宿泊。

2日目は黒谷地湿原から源太森を經由し八幡沼と高山植物を眺めながら八幡平山頂(1613m)へ約2時間のコース。そこから沼群を脇目に30分程度で見返り峠へ。藤七温泉で汗を流し、松尾八幡平ICから仙台へ。

集合：3日 6:10 JR長町駅東口 解散：4日 18:30予定 同左

参加費：16000円(マイクロバス代、高速料金、宿泊料、4日弁当、入浴代など)

\*行先変更になりました。キャンセルなどは早目にご連絡を。

\*1日目の昼食は各自持参を。 宿泊先：民宿「春山荘」 ☎017-675-2607

### ※ 南蔵王・屏風岳(1825m) … 9月1日(日)

皆さんお馴染みの南蔵王に会としては久しぶりに登ります。杉ヶ峰、芝草平を通り、今回は県内最高所の屏風岳まで。紅葉には早く、何か花が咲いているといいですね。

集合：6:10 JR長町駅東口 解散：17:00予定 同左

参加費：3000円(マイクロバス代、燃料費、保険料、入浴料など)

申し込み締め切り：8月20日

## ♡♡♡♡♡ 30周年 行事案内 ♡♡♡♡♡

○30周年のつどい 10月6日(日) 11:00～14:30

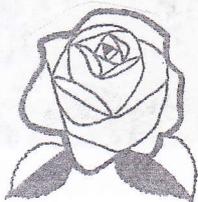
パレス松州 (松島町) にて 参加費 5000円(差し入れ大歓迎)

内容：昼食懇談、バイオリン演奏(山本靖子さん)、記念誌披露、入浴など

集合：現地11時 宿の送迎バス利用者は10時 JR長町駅東口集合

申し込みは8月31日まで 松本(090-7528-2384)

矢野(090-3643-0100)



○記念誌の発行 現在提出者18名。原稿まだの方、至急お願いします。

♡♡♡♡♡

## 《 山行報告 》

### ● 楽しかった唐桑オルレ歩き ●

5月19日、ビジターセンターでバスと別れ、Aコースを14人で歩く唐桑オルレ。深い緑の椿のトンネルに木漏れ日が輝く。太陽に白いわっかがかかる。木立の合間に見える海に歓声！その合間はみんなのおしゃべりの声。時々民家の庭先？と思える道を通る。道案内人の濱田さんと白鳥さんはいくら道標があると云っても間違えないものだと感心。庭先の人からも時々声がかかり、会話になる。「あ～爺さんだあ～」と三浦さんの声。「といっても俺とかわんない年だよな～！」と一番元気に歩いている8



4歳の弁！行ったこともないが、いつかは挑戦したいと思っている四国お遍路ってこういう感じかな～と夢馳せる。予定が遅れているらしく、「おなかすいた人は歩きながらどうぞ」の言葉にすかさずおにぎりをぱくつく青年！？キスゲの花をめでつつしばし歩き、滝浜漁港でランチ！埠頭に足を投げ出し、石浜に押し寄せる波の荒々しい音を耳に、太陽の下でおにぎりをぱくつくこの幸せ！  
みんなまたね！

( 桜井 ひろ子 )

### 六十里越え街道歩きに参加して

私は、今まで夫と一緒に里山に登ったり、”みちのく潮風トレイル”のコースを歩いたりしてきました。地域の活動が忙しくなりお互いの日程が合わなくなり、山へ行く回数が減りました。「赤旗山の会」は、お仲間がいるので日程調整ができやすいと思い入会しました。

今回の六十里街道は4時間かけて歩くというので楽しみでした。登山入口に入っすぐ落ち葉の下り坂。落ち葉は滑るので、踏みしめながら歩かないといけないので足に負担がかかりました。めずらしい草花を見つけても名前がわからず、花に詳しい人に聞き”タニウツギ”、“ニワゼキショウ”など写真に撮りました。緑の木々の間から涼やかな風が吹き、胸いっぱい深呼吸。日頃の疲れも癒されました。

七ツ滝を眺めながらの昼食。集合時間までに”天狗の相撲場”まで慌ただしくひと登り。諸事情で予定のコースが変更となりましたが、旧遠藤家住宅見学途中で雷、大雨に見舞われました。登山途中でなくて良かった！

( 川崎 せつ子 )

