

# こまくさ

N05(通巻143)

みやぎ「赤旗」自然・山愛好会

2024年 9月 25日

<http://www.nextftp.com/m-a-sizenyama/>

暑～い暑～い日が続きましたが、秋分を過ぎ急に秋らしい空気を感じるようになりましたね。9月の南蔵王の山行は、大型台風の影響で天気が落ち着かず残念ながら中止となりました。今年もあと2回の山行を残すのみとなりました。皆さんのご参加をお待ちしております。

## ☆山行案内☆

### ♣ 升沢自然遊歩道トレッキング…10月20日(日)

船形山登山口でもある旗坂キャンプ場からブナやサワグルミの原生林の中を歩きます。つり橋を渡ったり、綺麗なすりばち沼、高さ20mの割山大滝など楽しめます。約5,1キロのコースですが登り下りが続いたり、小さな沢を渡るなどありますので足元はしっかりとお願いします。(スパッツ持参下さい)紅葉を楽しみ、帰りは南川ダムを眺めて帰ります。入浴なしです。

集合; 7:00 JR長町駅東口 解散; 17:00頃 同左

参加費; 2500円

締め切り; 10月10日



### ♣ 霊山(825m) …11月2日(土)

皆さんお馴染みの山です。甲岩、天狗の相撲場、護摩壇などの奇岩が散在、展望も楽しみながら霊山城跡へ。こちらも紅葉を期待して。帰りは登山口の温泉で汗を流し、「道の駅そうま」に寄る予定です。



集合; 7:30 JR長町駅東口 解散; 17:00頃 同左

参加費; 3500円

締め切り; 10月20日

### ○ 30周年記念のつどい…10月6日 11:00～「パレス松洲」

送迎バスご利用の方は、10時にJR長町駅東口集合です。

山本さんのバイオリン演奏、30周年記念誌のお披露目などあります。お楽しみに!

### ○ 2024年総会…12月7日(土) 午後1時半～ 蛸薬師会館

来年の山行希望などアンケート用紙を同封しました。10月末まで事務局へお願いします。

## 《 山行報告 》

### 霧の中の猫魔岳登山

松本和弘

7月6日午前6時過ぎ、13名で曇り空の長町駅を出発。途中薄日が差すことも有りましたが、福島の吾妻連峰はすっかり霧の中です。午前9時、八方台駐車場に到着。じめじめとした霧に包まれていま



した。せめて雨にならない事を念じつつ、ブナ林の中、山頂を目指しました。猫魔岳は初めてでアップ・ダウンがありそうな様子なので、ペース配分に気を付けて進みました。何度か振り返しがありましたが11時過ぎに山頂到着。山頂は360度さえぎる物が無く、確かに晴れていけば磐梯山、檜原湖、朝日連峰、雄国沼まで見渡せそうでした。が、足元は雲に覆われて360度の展望には出会えませんでした。残念でしたが、雨の心配も無く心地良い風の中で昼食を摂りました。展望が改善しそうに

無いので、「猫石」までは行かず、10メートルほど先の一等三角点を確認して帰路につきました。

12時30分無事八方台駐車場着。熱海温泉「ユラックス熱海」で入浴、午後5時過ぎ長町駅に着きました。

### 奥入瀬溪流散策と八幡平トレッキング

塚本 安子

2024年8月3日(土)、4日(日)

参加者13名(男性5名、女性8名)

#### 『1日目』

今回は、山の会の会員に復帰しての山行でした。

朝6時10分に長町駅集合。ハプニングもありましたが、無事に13人で出発。東北道を北上。

11時30分、十和田湖展望台で小休憩。湖が綺麗に見える。12時、子ノ口到着。大木の下でお昼ご飯。

子ノ口駐車場には「星野リゾート」の2階建バスが停

車していた。なるほど。外国人も沢山いそうな感じ。私は奥入瀬を歩くのは2回目だが、長距離を歩くのは初めてであり、とても楽しみ。

12時30分出発。馬門岩でバス下車、A-P、B-Pと分かれて遊歩道を歩き始める。

奥入瀬の風景のカレンダーに載っている景色が見られる。途中、滝の標識があるが、その滝が見当たらない。通り過ぎてから上を見上げると「滝があったー」と皆で大笑い。

今の季節、お花は見当たらないが、「ヌスビト」「ひつつきむし」の愛称の「ヌスビトハギ」を「サングラスだよ〜」と佐藤妙子さんが教えてくれた。なるほど、サングラスだ(^\_^)

時間の記録が無いが、多分、3時間30分ぐらいで、無事に子ノ口駐車場に到着。





4時には今回のお宿「春山荘」に着き、女子からお風呂に入りサッパリ。夕食までには時間があるので、山脇さんは乙女の像を見に行ったそう。一人で行けるなんて頼もしい。

夕飯は「ヒメマス」の焼き魚、お肉、煮物等、とても美味しかった。



### 『2日目』

朝ごはんは6時。6時30分出発。

9時30分「黒谷地湿原入口」出発。今回は「ねぶた祭」と重なったせいか、駐車場に車は少ない。矢野さんはバスで待機。12人で歩く。木道を歩き始めるとあっという間に「熊の水」に到着。

あれ？こんなにすぐだっけ？？？

今年は6月8日にもと同じコースを歩いたからか、記憶に新しい。

八幡平は「花の山」であることを再確認。途中、キヌガサソウを撮っている女性がいて、名前を教えてもらう。初めて見る花だ。感激。

オオシラビソの道を経て湿原の木道を歩き八幡沼へ。途中の陵雲荘でトイレ休憩、雪解けの遅い北側の傾斜に黄色い花が咲いているのが見える。「ニッコウキスゲ」だ。この時期に群生を見ることが出来て本当に嬉しい。1600mの八幡平頂上。木組みの展望台でお昼ご飯。

雲行きが怪しいので、駐車場へと急ぐ。ガマ沼、ドラゴンアイの鏡沼を経て「謎の凹み」で「キヌガサソウ」を佐藤妙子さんが発見。女性陣はやや興奮気味。

矢野さんが待つ駐車場へ到着。

今回は「春岳」には登らず、10分ぐらいで「藤七温泉」で汗を流す。

混浴も楽しんだ。(私は入りませんが・・・(^\_^;) )  
東北道を南下し長町駅に6時ごろ到着。解散。皆さま、お疲れさまでした。

長くなりましたが、今回見つけた花の名前を記しておきます。

・ミヤマホツツジ (クルンクルン) ・ウメバチソウ・タチギボウシ・シラネニンジン・タカネアオヤギソウ・サワギキョウ・ミズギク・ノリウツギ・ミタケスゲ・ウゴアザミ・ダイヤモンドソウ・シロバナトウチソウ・ミヤマセンキュウ・ゴマナ・ウツボグサ・ヤマハハコ・ヨツバシオガマ・イワショウブ  
・ハチマンタイアザミ・ハクサンジャシン・イワオドギリ・キンコウカ・カラマツソウ・ニッコウキスゲ・キヌガサソウ



## 山の会 次年度計画アンケート

12月の総会で来年の山行計画など相談します。できるだけたくさんの方にご希望をお寄せいただけるよう期待します。

— 今年を振り返っての感想など

— 来年の山行・行事などの希望

— 会への意見や要望など（なんでも結構です。自由にお書きください。）

お名前 \_\_\_\_\_

\*10月末までに返信お願いします。

FAX 022-246-1346

メール(SMS)でもOKです。